



SEMINÁRIO

# SAÚDE E ALIMENTAÇÃO NO TRABALHO

PALESTRAS & WORKSHOP

27 DE MAIO DE 2019  
AUDITÓRIO DA ESSLEI

## PROGRAMA

10:00h – Sessão de abertura

10:30h – Dr. Alexandre Afonso (médico do trabalho) –  
Saúde no trabalho

11:00h – Prof. Doutor João Lima (nutricionista) –  
Alimentação no trabalho

11:30h – Intervalo

12:00h – Andreia Boleta (aluna do 4º ano da licenciatura  
em Dietética e Nutrição) - *ebook e workshop "Marmitas  
Saudáveis"*

13:00h – Sessão de encerramento

Aberto ao público e à comunidade académica

Entrada Livre. Sujeita a inscrição em [www.polidiagnosticoempresas.pt](http://www.polidiagnosticoempresas.pt)

☎ 244 830 460 ✉ [formacao@polidiagnosticoempresas.pt](mailto:formacao@polidiagnosticoempresas.pt)

