



| PRINCIPAIS DOMÍNIOS DE INTERVENÇÃO | ATIVIDADES |
|---|---|
| Sinistralidade laboral | <p>Promover a verificação periódica de equipamentos de trabalho de acordo com o previsto no DL 50/2005. Continua a verificar-se uma grande prevalência de acidentes de trabalho durante a utilização de equipamentos de trabalho.</p> <p>Verificação rigorosa ao nível da proteção contra riscos mecânicos, principalmente os decorrentes de elementos móveis, que impeçam o acesso às zonas perigosas dos equipamentos, riscos elétricos decorrentes do contacto acidental com linhas elétricas de média e alta tensão, riscos relacionados com a operação de máquinas móveis e aquando da realização de trabalhos de montagem, manutenção e limpeza.</p> |
| Regime de trabalho por turnos, noturno e de trabalho temporário | <p>Avaliação/intervenção psicológica. Avaliar as condições psicológicas e emocionais, realizar o levantamento do perfil profissional dos trabalhadores a fim de proporcionar condições de trabalho adequadas para o indivíduo e para a organização.</p> <p>Abordagem clínica específica aos trabalhadores nestas situações tanto a nível da periodicidade de realização de exames de saúde bem como no acompanhamento clínico.</p> |
| Substâncias psicoativas | <p>Intervenção eminentemente preventiva sem deixar de dar uma atenção particular no acompanhamento dos casos de dependência identificados.</p> |
| Promoção da saúde no local de trabalho | <p>Sensibilização e orientação dos trabalhadores para a prevenção da diabetes, da obesidade, hipertensão arterial e do consumo do tabaco.</p> <p>Reforçar a atenção da saúde oral durante a consulta de medicina do trabalho.</p> <p>Promover hábitos alimentares saudáveis.</p> <p>Realização de auditorias efetuadas em conjunto pelo médico do trabalho e pelo técnico de segurança.</p> |
| Patologias do foro músculo-esquelético | <p>Sensibilização para patologias do foro músculo-esquelético. Tendo em conta o aumento deste tipo de patologias daremos uma particular atenção às situações de movimentação, transporte e manuseamento de cargas, bem como para os riscos associados à atividade de cuidadores em lares de idosos.</p> |
| Agentes químicos | <p>Identificação e avaliação dos riscos com efeitos prejudiciais para o património genético (carcinogénicos, mutagénicos e tóxicos para a reprodução).</p> <p>Vigilância da saúde dos trabalhadores em relação aos quais o resultado da avaliação revele a existência de riscos para o património genético, devendo ser realizado um exame antes da primeira exposição.</p> <p>Vigiar os trabalhadores em situação de maior vulnerabilidade.</p> <p>Implementar medidas de prevenção e controlo de agentes químicos no setor de injeção de plástico. Uma atenção particular à exposição ao estireno e formaldeído.</p> |

