

# A linha do conhecimento

## PLANO DE FORMAÇÃO 2019

### SAÚDE DO TRABALHO

#### Noções de primeiros socorros

21 Fev | Leiria | 9h30-12h30  
18 Set | Marinha Grande | 9h30-12h30  
30 Out | Pombal | 9h30-12h30  
Trabalhadores em geral

#### Promoção da saúde do trabalho

3 Out | Coimbra | 9h30-12h30  
Trabalhadores em geral

#### Fisioterapia em posto de trabalho / Exercícios de ginástica laboral

30 Set | Óbidos | 9h30-12h30  
29 Nov | Fátima | 9h30-12h30  
Trabalhadores em geral

#### Fadiga ocupacional e gestão de stress

5 Dez | Leiria | 9h30-12h30  
Trabalhadores em geral

### SEGURANÇA NO TRABALHO

#### Aspetos de segurança e higiene na construção civil

14 Mar | Pombal | 9h30-12h30  
Trabalhadores do setor da construção civil

#### Segurança na condução de empilhadores - COMPONENTE TEÓRICA

5 Jun | Marinha Grande | 9h-13h  
Trabalhadores em geral

#### Condução, manuseamento e elevação de cargas com empilhadores - COMPONENTE PRÁTICA

18 Out | Marinha Grande | 9h-13h  
Trabalhadores que frequentaram a componente teórica

#### Condução defensiva

10 Dez | Pombal | 9h30-12h30  
Trabalhadores em geral

### SEGURANÇA ALIMENTAR

#### Incentivo à alimentação saudável

8 Nov | Leiria | 9h30-12h30  
Trabalhadores em geral

#### Boas práticas de higiene e noções de microbiologia

10 Abr | Pombal | 15h30-18h30  
8 Jun | Leiria | 9h30-12h30  
7 Out | Leiria | 15h30-18h30  
Trabalhadores em geral

### SEGURANÇA CONTRA INCÊNDIOS

#### Segurança contra incêndios em edifícios - MEDIDAS DE AUTOPROTEÇÃO

10 Mai | Leiria | 9h30-12h30  
Chefias e quadros técnicos

#### Prevenção e combate a incêndios - COMPONENTE TEÓRICA

20 Mar | Óbidos | 9h30-12h30  
3 Abr | Fátima | 9h30-12h30  
27 Mai | Marinha Grande | 9h30-12h30  
14 Mai | Pombal | 9h30-12h30  
26 Set | Leiria | 9h30-12h30  
Trabalhadores em geral

#### Prevenção e combate a incêndios - COMPONENTE PRÁTICA

20 Nov | Leiria | 9h30-12h30  
Trabalhadores que frequentaram a componente teórica

## Uma rede de ações pela sua saúde e segurança.

Para mais informações contacte 244 830 460 ou [formacao@polidiagnosticoempresas.pt](mailto:formacao@polidiagnosticoempresas.pt)



**POLIDIAGNOSTICO**  
Empresas

[polidiagnosticoempresas.pt](http://polidiagnosticoempresas.pt)

uma empresa do grupo

**Beatriz Godinho Saúde**

Mais vida à sua saúde